3
2015.March
vol.81
ケーブルテレビ・インターネット＆ケーブルプラス電話
株式会社 アイ・シー・シー

生中継！平成27年国府宮はだか祭はICCチャンネル11で！

"国府宮はだか祭"として知られる「儺追神事」。これは767年、称徳天皇の勅命により全国の国分寺で悪疫退散を祈願する厄払いが行われた際、国府宮神社でも尾張国司が祈祷を始めたことが起源とされています。触れれば厄落としができるという神男を巡って、裸男たちが激しい揉み合いを繰り広げる勇壮さが見所。

毎年旧正月13日の早朝から厄除けのご祈祷を受ける人や、神事を一目見ようと訪れる人で会場はにぎわいます。神事に参加できない老若男女は、「儺追布」に厄除けを祈願。その布を結び付けた「儺追笹」を裸男たちが担ぎ、拝殿へ運び込んで奉納します。午後3時になると、いよいよ本殿で神事が斎行されます。裸男たちの群衆に飛び込んだ神男が、人々の災厄を一身に受けて儺追殿に納まり、無事神事が終わります。

激しくぶつかり合う男たちの勇姿を、臨場感たっぷりの映像でお楽しみください。

※昨年の様子

平成27年
国府宮はだか祭

開 催 日：3/3（火）
会　　場：国府宮神社
アクセス：名鉄国府宮駅 徒歩5分
JR稲沢駅 徒歩15分

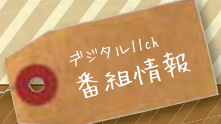
生中継！
平成27年国府宮はだか祭

提供：稲沢CATV

放送日時 3/3（火）15:00～18:30
神社参道の特設スタジオから生中継

デジタル11ch 番組情報

放送チャンネル：ICCチャンネル11（デジタル11）

ICCチャンネル11をご視聴いただくには、初回のみチャンネルの再設定（再スキャン）が必要です（詳しくはP2へ）。※ICCのケーブル線との接続が必要です

11ch iccチャンネル 3月のおすすめ番組
ICCチャンネル11 デジタル11ch

生中継

一宮市議会本会議

放送日時 2/27(金)・3/6(金)・9(月)・10(火)・24(火) 9:25～終了まで

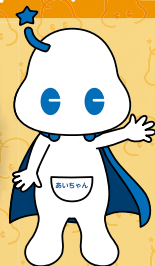
一宮市議会本会議の模様を生中継でお届けします。

第13回 ぴかぴか一年生

放送日時 3月の毎週土・日曜日 9:00～/16:00～

今年4月に一宮市内の小学校への新入学を迎える子どもたちが登場。得意なことや将来の夢などを披露。元気いっぱいで可愛らしい姿をお楽しみください。

4月よりICCチャンネル11がさらにパワーアップします!

防災情報本格スタート!

一宮のメディアとして、市民のみなさんが安心・安全に暮らせるよう、緊急性の高い情報を迅速に提供。災害が発生した場合は、通常放送から災害情報番組に切り替わります。最新の地域の状況がお伝えできるように準備を進めています。

通常時

天気情報

道路情報

災害発生時

- 避難所情報
- 道路情報(寸断・断線)
- 警報情報(発令・解除)
- 休校情報 など

※画面は開発中のものです。実際の映像とは異なります。

ICCチャンネル11をご視聴いただくには…

初回のみチャンネルの再設定(再スキャン)が必要です

ICCのケーブル線との接続が必要です

チャンネルの再設定(再スキャン)は、テレビによって異なりますので、テレビ付属の取扱説明書をご参照いただくか、ICCまでお問い合わせください。

例)パナソニック(VIERA)の場合

メニュー → 設定する → 初期設定 → チャンネル設定 → 地上デジタル → 再スキャン

けーぶるGIRLS
ICCアナウンサー 藤村彩乃

チャンネルの再設定(再スキャン)で困ったときには!?

「無料訪問サポート」(ご加入者様限定)をご利用ください。スタッフがお宅に訪問してお手伝いします(予約制)。

ICCお客さまセンター フリーコール 0120-993-138

12ch iccチャンネル 3月のおすすめ番組
ICCチャンネル12 デジタル12ch

3月放送、気になるあのお店♪

放送日時 情報アラカルト いちのみやTV
毎日放送(毎週月曜日更新)
月曜日 14:00～/土曜日 11:30～/日曜日 20:00～ ほか

3/2(月)～放送

安心の技術力と速さが自慢の美容室。顧客の理想のヘアスタイルを追求する、この道25年のベテランスタッフが最高のおもてなしで迎えてくれます。一押しは「炭酸リラクゼーションスパ(1,700円・税抜)」。高濃度炭酸の泡で頭皮を丁寧にマッサージし、五感を刺激します。

お待ちしておりま～す

好きなタイプ 三浦春馬の笑顔

好きなタイプ 松方弘樹 渡哲也も すてがたい

美容室 LALA ララ
一宮市今伊勢町本神戸字無量寺東38
TEL.0586-25-5110
営業時間/9:00～19:00
定休日/年中無休 Pあり

読者プレゼント
炭酸リラクゼーションスパサービス【引換券】 5名様

「読者プレゼント」応募方法

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プレゼント名、ICC又はOiccへのご意見・ご感想を明記の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。締切りは毎月20日です。たくさんのご応募お待ちしております。
応募先:〒491-0858 一宮市栄3-7-15 一宮駅前ビル5F 株式会社アイ・シー・シー放送センター「読者プレゼント」係
FAX:0586-23-1129 メール:oicc@icc-media.co.jp(メールの場合、件名に「読者プレゼント」とご記入ください)

CSチャンネル新番組

第1話をICCチャンネル12で先行プレミアム放送!

中国ドラマ 謀(たばか)りの後宮

放送日時 3/1(日) 13:00～

中国唯一の女帝、則天武后。その後継の帝位をめぐる争いに巻き込まれていく宮女の姉妹を描く、人気の中国後宮ドラマ。

提供:女性チャンネル♪LaLa TV

©中国国際電視総公司

韓国ドラマ 太陽を抱く月

放送日時 3/3(火) 20:00～

韓国で100万部以上のベストセラーとなった原作小説をドラマ化。朝鮮王朝時代の架空の王と、記憶を失った巫女の切ない愛が描かれています。

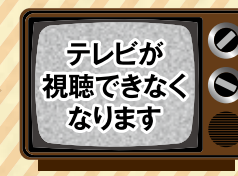
提供:チャンネル銀河 歴史ドラマ・サスペンス・日本のうた

©2012 MBC

《アイ・シー・シーでアナログテレビをご利用の皆さまへ》

※デジアナ変換放送は2015年3月12日(木)正午に終了します

引き続きご覧いただくためには、デジタル受信の準備をお急ぎください!

2015年3月12日(木) 正午終了

※デジアナ変換放送:総務省からの要請により、地上デジタル放送をアナログ方式に電波を変換して放送しているサービス

お問い合わせ ICCお客さまセンター フリーコール 0120-993-138

タブレットって難しそうだけど、気になる…
そんなあなたに！

ICCタブレット教室

参加費無料

アイ・シー・シーでは、タブレットの使い方を少人数制で学べる教室を毎月開催しています。
教室では電源の入れ方からスタート。初めての方も安心です。
ご夫婦・ご家族・ご友人との参加も可能（1組2名様まで）。
一宮にお住まいの方なら、どなたでも気軽にご参加いただけます。
この機会にぜひタブレットに触れてみて下さい！

タブレット教室会場

前回の様子

【会　場】たんぽぽ温泉 デイサービス一宮（住所：一宮市西出町51）
【日　時】3/18（水）9:30〜11:30〈申込締切り3/6（金）〉
【定　員】6名
【応募方法】郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、ハガキ・FAX・電話のいずれかでご応募ください。
【応 募 先】〒491-0873 一宮市せんい2-5-11
株式会社アイ・シー・シー「ICCタブレット教室」係

注意事項
・ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は3月中旬頃にご案内いたします。
・教室で使用するタブレットはアイ・シー・シーにてご用意します。お客さま所有のタブレットはお使いいただけませんのでご了承ください。

フリーコール 0120-993-138　FAX 0586-77-6277

アイ・シー・シー加入者限定の教室も開催しています。詳しくはお問い合わせください。 3月 3/21（土・祝）先着12名・参加費無料

女性チャンネル♪LaLa TV［412ch］

©女性チャンネル♪LaLa TV

「女性チャンネル♪LaLa TV（412ch）」で放送中の「メンズキッチン」から、アイデア満載のおすすめレシピをご紹介します！

ホタテ明太クリームコロッケ

【材料】（2人分）

材料	分量
○バター	10g
○薄力粉	大さじ1と1/2
○牛乳	60ml
○コンソメ	小さじ1/2
○たまねぎ（薄切り）	1/4個
○ホタテの水煮缶（フレークタイプ）	1缶（75g）
○明太子（薄皮を取り除く）	30g
○生春巻の皮（水で戻す）	4枚
○薄力粉・溶き卵・パン粉（細目）	各適量
○揚げ油	適量
○千切りキャベツ・カイワレ大根・ミニトマト・レモン（くし形切り）	各適量

【作り方】
①耐熱ボウルにバターと薄力粉を入れ、ラップをしてレンジで1分加熱したら、泡だて器でよく混ぜます。牛乳を少しずつ加えてのばし、コンソメ、たまねぎ、ホタテの水煮缶（缶汁ごと）を加え、再び3分30秒加熱します。
②①に明太子を加えて泡だて器でよく混ぜ、粗熱を取ります。
③生春巻の皮に、②を1/4ずつのせて俵型に包み、薄力粉、溶き卵、パン粉を順につけます。
④鍋に油を2センチほど注いで180℃まで熱し、③を揚げます。
⑤千切りキャベツ、カイワレ大根、ミニトマト、レモンを添えて、盛りつけたらできあがり！

「メンズキッチン」
放送日時　毎週火曜日 15:00〜 ほか放送
CS 412ch

"僕らのごはん、食べてかない？"
俳優城田優と料理研究家寺田真二郎が、まるで自宅で寛いでいるかのようにアットホームな雰囲気でお届けする、とても"自由"な料理番組！

©女性チャンネル♪LaLa TV

いろいろな節約をやってみたけど
「なかなか続かない…」
「結果が出ない…」
そんな経験はありませんか？
新生活が始まるこの季節

毎月の通信費を見直すチャンスです！

けーぶるGIRLS
ICCアナウンサー 藤村彩乃

ポイント1 通信費をまとめよう

インターネットや固定電話など、毎月の通信費はどの家庭でも悩みの種では？それぞれの回線を一つにまとめると、毎月の費用が分かりやすくなり、節約につなげることができます。
他にも、お得な割引を利用できるなどメリットがたくさん！

ポイント2 使い方にあったコースを選ぼう

「高速回線を契約したけど、実際は週に1回動画を見る程度」
「時間がなくてメールチェックのみ」
こんな使い方していませんか？
ご自宅での利用法に合わせてコースを選ぶことで、無駄な出費を防ぐことができます。

そこで、アイ・シー・シーのおすすめコース！

ケーブルインターネット ＋ ケーブルプラス電話 ＋ ケーブルテレビ（地域情報 ICCチャンネル12 ＋ NEW 防災情報 ICCチャンネル11）

3つセットで 月額3,730円（税抜）〜

◎ご加入には、別途初期費用がかかります
◎月額利用料はご利用のコースにより異なります

おトクなセット、この機会にぜひご検討ください！

icc チャンネル11で放送中!

ショップチャンネルとは?

日本最大級のショッピング専門チャンネル
[ショップチャンネル]

24時間365日、生放送でお楽しみいただけるショッピング専門チャンネル。個性豊かなゲストやキャストたちが、軽快なトークで世界中から厳選した商品をご紹介。ご注文は24時間いつでもOK。番組と商品を通じて、あなたに「心おどる、瞬間を」お届けいたします。

0時、12時は目玉商品が登場! 毎日のお買い物ゴールデンタイム!

[ショップ・スター・バリュー]

毎日深夜0時

毎日深夜0時に当日限りの特別価格で登場する、その日一番のおすすめ商品。

[GO! GO! バリュー]

毎日昼12時

毎日昼12時に登場する午後のおすすめ商品。

3月のおすすめ番組

ライブ放送につき、番組および商品内容に変更が生じる場合もございます。

3/3(火) ウェルカム! ショップチャンネル

春のウェルカム番組は、ショップチャンネル初体験の方にもトライしやすいアイテムが満載!
もちろん常連さんにもお楽しみいただけます。

寝るだけでインナーを鍛える! コアスリマー

身体に負担をかけず効率的にお腹周りのインナーマッスルを鍛え、スリムボディが目指せるアイテム。腕に挟めば二の腕のエクササイズにも!

放送時間
0:00〜/9:00〜/14:00〜/22:00〜

白く輝く歯の習慣! 「奇跡のホワイトクリーナー」スペシャル

スポンジの形状が四角から三角に進化!
エッジがきいて歯間の細かなところまでクリーニングしやすくなりました。

放送時間
12:00〜/20:00〜

初めての方限定! 3(火)・4(水)は送料無料

3/3(火)の「ウェルカム! ショップチャンネル」に続き、
3/4(水)は「ウェルカム! ショップチャンネル ファッション」をお送りします。

※送料無料は初めてお買い物をされた日のみ適用されます。送料込みの商品には適用されませんのでご了承ください。詳しくは、www.shopch.jpをご覧ください。

春いちばん祭

春いちばんのビッグイベントの到来です

3月10日〜12日と17日〜20日の計7日間は、サプライズとお得がいっぱい!!

前半ではこの春いちばんのお買い得やキリのいい特別価格の商品をご紹介。後半ではファッションからホームグッズまで、毎日日替わりでカテゴリー毎にお買い得品をご紹介します。

3/12(木) 思いっきり! いちばん ジャストプライス

注目アイテムがキリのいい特別価格で登場する1日。ファッションからホームグッズやフードまでの幅広い商品を、5,000円・10,000円などわかりやすい"きっちりプライス"でご紹介します。

ジャストプライス チャンセリーレーン ニットコレクション

春らしいカラー&リッチな着心地のシルクカーディガンをお求めやすいお値段で。マッチングでプルオーバーもご用意いたしました。

放送時間
0:00〜/6:00〜/9:00〜/14:00〜/21:00〜

吸引力の変わらない サイクロン式クリーナー「ダイソン」

カーペットに入り込んだゴミまでしっかり取り除くパワーと機能はさすが!
憧れの「ダイソン」をお得に手に入れるチャンスです。

放送時間
12:00〜/20:00〜

3/20(金) オールスター ホームデイ

毎日をもっと豊か&快適にしてくれる実力自慢のオールスターが一堂に。
スペシャル価格で手に入れるチャンスです!

ハイベック 家庭用ドライマーク洗剤で上手に節約

植物系のドライクリーニング溶剤を配合し、ご家庭で手軽にドライマーク表示の衣類を洗えます。
使い方も簡単で、お財布にも優しい洗剤です。

放送時間
0:00〜/6:00〜/9:00〜/14:00〜/19:00〜

大容量なのにコンパクト! 圧縮袋付き収納BOX

マチ付きでかさばる衣類をすっきり収納できる、圧縮袋付きのおしゃれで多機能な収納ボックス。
それぞれ単体でも使用でき、さまざまなシーンで活躍します。

放送時間
0:00〜/10:00〜

地上デジタル 111ch [0:00〜6:00] 112ch [5:00〜翌3:00] デジタルHD 652ch

※初回のみチャンネルの再設定(再スキャン)が必要です。チャンネルの再設定でお困りの際は、下記へお問い合わせください。

ICCお客さまセンター フリーコール 0120-993-138

デジタル12ch

icc チャンネル12 3月番組表

3/1 (sun) ▶ 31 (tue)

icc channel 12 - Channel guide / 2015.March

Oicc

あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪

3/1（日）〜 千秋南保育園
3/16（月）〜 千秋北保育園

時	分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7	00	でいりィ★トピックス					@ home エクササイズ	
	15	ケーブル屋おとりよせ便						
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
8	00	いちのみやＴＶ	一宮・中日少年サッカースクール	鉄景	5・19日 アマチンアワー！ 12・26日 歌が一番！	いちのみや TV	鉄景	いちのみや TV
	30	けーぶるにっぽん	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	イオンモール木曽川トレンド図鑑		市民テレビ	いちのみや TV	一宮・中日 少年サッカースクール
	45			もっと！水の惑星紀行		一宮安全安心情報		
9	00	でいりィ★トピックス ◆10 税金ってな〜んだ※					番組情報 ◆10 税金※	ふーちゃんの民話館 ◆10 税金※
	15	@ home エクササイズ ◆25 ICC ガイド（文字放送）						
	30	イオンモール木曽川トレンド図鑑	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	市民テレビ	イオンモール木曽川トレンド図鑑	高校生 TV	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	イオンモール木曽川トレンド図鑑
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
10	00	2・16日 アマチンアワー！ 9・23日 歌が一番！ 30日 学生制作番組	アスリート解体新書	いちのみや TV	知の回廊	鉄景	でいりィ★トピックス 総集編	
	15							
	30		イオンモール木曽川トレンド図鑑	けーぶるにっぽん	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	ふーちゃんの民話館		
	45		市民テレビ			高校生 TV		
11	00	いちのみやＴＶ		ツキイチ Oicc	ジモテン！	いちのみや TV	いちのみや TV ◆25 GO! GO! ゴルフ！	いちのみや TV
	15							
	30	ショッピングインフォメーション						
	45							
12	00	でいりィ★トピックス					私の未来カタログ	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪
	15	けーぶるにっぽん	ツキイチ Oicc	ふーちゃんの民話館	一宮のお医者さん	イオンモール木曽川トレンド図鑑	高校生 TV	鉄景
	30			あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	市民テレビ	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	イオンモール木曽川トレンド図鑑	
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
13	00	2・9日 テクノ探検隊 16・23・30日 まちっぷちゃん	3・17日 アマチンアワー！ 10・24日 歌が一番！ 31日 学生制作番組	いちのみや TV	けーぶるにっぽん	6・20日 アマチンアワー！ 13・27日 歌が一番！	いちのみや TV	1日 中国ドラマ 謀りの後宮 長野県ご当地○○対決！ 8日 解明・宇宙の仕組み 太陽系 仰天！夢のツリーハウス 15日 長野県ご当地○○対決！ おしえて！獅子舞テレビ 22日 はだか祭 総集編 ライチョウの未来 29日 長岡市民 歓喜の歌 長岡のまちづくり
	15							
	30	アスリート解体新書		イオンモール木曽川トレンド図鑑	いちのみや TV		けーぶるにっぽん	
	45			THE MAKING				
14	00	いちのみやＴＶ	もっと！水の惑星紀行	私の未来カタログ	鉄景	いちのみや TV	7・21日 アマチンアワー！ 14・28日 歌が一番！	
	15		一宮のお医者さん	一宮安全安心情報				
	30	イオンモール木曽川トレンド図鑑	いちのみやＴＶ	アスリート解体新書	イオンモール木曽川トレンド図鑑	一宮・中日 少年サッカースクール		
	45	市民テレビ			あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪			
15	00	ショッピングインフォメーション						
	15							
	30	一宮のお医者さん	イオンモール木曽川トレンド図鑑	市民テレビ	一宮安全安心情報	ふーちゃんの民話館	一宮のお医者さん	一宮安全安心情報
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
16	00	でいりィ★トピックス ◆10 税金ってな〜んだ※					ふーちゃんの民話館 ◆10 税金※	番組情報 ◆10 税金※
	15	@ home エクササイズ ◆25 ICC ガイド（文字放送）						
	30	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	一宮・中日 少年サッカースクール	いちのみやＴＶ	けーぶるにっぽん	いちのみやＴＶ	イオンモール木曽川トレンド図鑑	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！
	45						市民テレビ	
17	00	ジモテン！	いちのみやＴＶ	4・18日 アマチンアワー！ 11・25日 歌が一番！	THE MAKING	6日 解明・宇宙の仕組み 太陽系 仰天！夢のツリーハウス 13日 長野県ご当地○○対決！ おしえて！獅子舞テレビ 20日 はだか祭 総集編 ライチョウの未来 27日 長岡市民 歓喜の歌 長岡のまちづくり	でいりィ★トピックス 総集編	ふーちゃんの民話館
	15				高校生 TV			一宮のお医者さん
	30	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	ジモテン！		いちのみやＴＶ			ツキイチ Oicc
	45	ふーちゃんの民話館						
18	00	2・16日 アマチンアワー！ 9・23日 歌が一番！ 30日 学生制作番組	けーぶるにっぽん	高校生 TV	5・12日 テクノ探検隊 19・26日 まちっぷちゃん		一宮・中日 少年サッカースクール	1・15・29日 歌が一番！ 8・22日 アマチンアワー！
	15			THE MAKING				
	30		知の回廊	アスリート解体新書	私の未来カタログ		いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	
	45				あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪			
19	00	でいりィ★トピックス ◆10 税金ってな〜んだ※					@ home エクササイズ ◆10 税金ってな〜んだ※	
	15	一宮のお医者さん	一宮安全安心情報	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	もっと！水の惑星紀行	高校生 TV	一宮のお医者さん	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪
	30	私の未来カタログ	THE MAKING	一宮安全安心情報	イオンモール木曽川トレンド図鑑	市民テレビ	一宮安全安心情報	イオンモール木曽川トレンド図鑑
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
20	00	もっと！水の惑星紀行	3日 太陽を抱く月 2015ハーレー１ 10日 長野県ご当地○○対決！ おしえて！獅子舞テレビ 17日 はだか祭 総集編 2015ハーレー１ 24日 長岡市民 歓喜の歌 立山黒部 悠久の大地 31日 はだか祭 総集編 中国ドラマ 宮 パレス	いちのみやＴＶ	一宮・中日 少年サッカースクール	けーぶるにっぽん	7日 解明・宇宙の仕組み 太陽系 仰天！夢のツリーハウス 14日 長野県ご当地○○対決！ おしえて！獅子舞テレビ 21日 はだか祭 総集編 2015ハーレー１ 28日 長岡市民 歓喜の歌 立山黒部 悠久の大地	いちのみやＴＶ
	15	高校生 TV						
	30	イオンモール木曽川トレンド図鑑		ジモテン！	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	ツキイチ Oicc		一宮・中日 少年サッカースクール
	45	市民テレビ						
21	00	いちのみやＴＶ		一宮・中日 少年サッカースクール	5・19日 アマチンアワー！ 12・26日 歌が一番！	ジモテン！		でいりィ★トピックス 総集編
	15							
	30	鉄景		イオンモール木曽川トレンド図鑑		いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！		
	45			もっと！水の惑星紀行				
22	00	でいりィ★トピックス					もっと！水の惑星紀行	一宮のお医者さん
	15	アスリート解体新書	あいちゃんソングでレッツ★ダンス♪	4・11日 テクノ探検隊 18・25日 まちっぷちゃん	一宮のお医者さん	一宮安全安心情報	THE MAKING	高校生 TV
	30		イオンモール木曽川トレンド図鑑		市民テレビ	私の未来カタログ	イオンモール木曽川トレンド図鑑	もっと！水の惑星紀行
	45	I LOVE いちのみや（一宮市広報）						
23	00	一宮・中日少年サッカースクール	いちのみやＴＶ	知の回廊	いちのみやＴＶ	鉄景	ツキイチ Oicc	いちのみやＴＶ
	30	ジモテン！	ツキイチ Oicc	いちのみや TV ◆55 GO! GO! ゴルフ！	けーぶるにっぽん	高校生 TV	いちのみや TV	市民テレビ
	45					イオンモール木曽川トレンド図鑑		イオンモール木曽川トレンド図鑑
0	00〜	QVC [0:00 〜 6:00] / ICC ガイド（文字放送）[6:00 〜 7:00]						

※「税金ってな〜んだ」は3/1（日）および、23（月）〜29（日）の期間に放送します。

番組は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

※投稿や応募の際にいただいた個人情報は、プレゼントの発送およびICCからのサービス情報案内やOiccの内容充実のために限り利用させていただきます。